

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Суп из овощей</b>	кКал-116, Бел-2, Жир-7, Угл-11	<b>6-57</b>
250	<b>Запеканка картофельная с мясом отварным</b>	кКал-192, Бел-15, Жир-6, Угл-13	<b>105-37</b>
30	<b>Соус томатный</b>	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<b>1-10</b>
200	<b>Компот из плодов быстрозамороженных (брусника)</b>	кКал-60, Угл-15	<b>0-89</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>4-47</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-502, Бел-21, Жир-19, Угл-55	<b>118-40</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-502, Бел-21, Жир-19, Угл-55	<b>118-40</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.

Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Г.